

TẨY GAN tác giả Hulda Regehr Clark

Lời khuyên của người sưu tầm: Phụ nữ đang có thai không nên dùng! Những người có bệnh trạng nên tham khảo và và nhờ bác sĩ theo dõi nếu dùng phương pháp trị liệu sau đây.

Trục Tẩy Sạn Mật

Gan (Liver) là một trong những bộ phận quan trọng nhất trong cơ thể con người. Nhiệm vụ trọng yếu của gan là sản xuất mật và lọc máu. Mỗi ngày gan sản xuất khoảng 1 đến 1.5 quarts (khoảng 1 – 1.4 liter). Lượng mật này được chứa trong túi mật (Gallbladder) và được bơm vào ruột non (Duodenum) để giúp cơ thể tiêu hóa thức ăn. Một trong những nhiệm vụ chính của mật là giúp cơ thể tiêu hóa chất béo, mỡ xấu, cholesterol trong thức ăn và trong máu. Gan còn có nhiệm vụ bài trừ các độc tố trong thức ăn giúp cho cơ thể khỏe mạnh hơn. Vì thế tất cả máu trong cơ thể đều phải đi qua gan để lọc trước khi đến các tế bào trong cơ thể.



Mật được dẫn từ gan đến ruột qua ống dẫn mật (Cystic, common bile duct). Ống dẫn mật này có thể vì lâu ngày hay vì những hợp chất trong thức ăn – hay bị nghẹt và làm cho lượng mật đổ vào trong ruột ít đi. Để tránh nguy cơ bị nghẽn như thế việc tẩy gan rất cần cho những ai từ 35 tuổi trở lên. Người ta đôi khi còn thấy trường hợp nghẽn mật vì sạn gan xảy ra ngay cho các em nhỏ. Các cục sạn này có thể là những cục mỡ (cholesterol) màu xanh đen, đỏ, trắng, hoặc ngà ngà – mà máy quang tuyến X- ray không thể nhìn thấy nằm trong ống dẫn mật hoặc trong túi mật (Gallbladder).

Trong khi đó, Insulin tiết ra từ lá lách (pancreas) và theo Pancreatic duct để bơm vào ruột (Duodenum) – Hai ống này nhập chung nên những cục sạn này có thể trôi xuống làm lượng mật hoặc lượng insulin giảm đi hoặc đôi khi bít luôn cả ống dẫn dịch. Insulin giúp cho cơ thể điều hòa lượng đường (gluco) trong máu – Vì không đủ insulin hay vì tính bất thường của lá lách (bị nghẽn) nên nguy cơ có thể dẫn đến bệnh tiểu đường. Khi ống dẫn mật bị nghẽn như thế, túi mật và gan sẽ là ổ nuôi vi trùng và các ký sinh trùng khác – gây ra những bệnh hiểm nghèo khác. Hơn nữa gan không thể hoạt động bình thường (abnormal function) để lọc các độc tố khác trong thức ăn hay trong môi trường gây ra bệnh dị ứng (allergies). Vì thế những cục sạn này cần được trục xuất ra khỏi ống dẫn mật càng sớm càng tốt hầu làm tăng lượng mật đổ vào trong ruột và giúp cho gan phục hồi chức năng và làm cho cơ thể được khỏe mạnh hơn.

Sau đây Là Phương Pháp Tẩy Gan – Mà Không Phải Dùng Phẫu Thuật.

Được Liệu Thiên Nhiên Gồm Có:

- ❖ ½ cup (125ml) dầu olive (nên dùng extra virgin).
- ❖ 1 trái bưởi lớn (hoặc chanh) miến sao vắt ra được ½ cup.
- ❖ 4 muỗng canh (muỗng ăn phở) muối Epsom – Magnesium Sulphate – có thể mua muối này ở các tiệm thuốc tây (pharmacy store).
- ❖ Thêm 3 cup (750ml) nước bưởi vắt, hoặc nước táo (apple) vắt cho dễ uống.

Để cho việc tẩy gan được chu đáo, bạn nên chọn một ngày nghỉ (cuối tuần thứ bảy chẳng hạn vì bạn cần một ngày, chủ nhật để hồi sức).

Sáng Hôm Tẩy Gan (thứ bảy)

Ăn sáng và trưa thức ăn nhẹ không có chất béo và chất đường (nên ăn oatmeal hoặc khoai tây luộc). Vì ăn như thế sẽ giúp tạo áp xuất trong túi mật để tổng những cục sạn ra cho dễ hơn.

- ❖ **2:00 trưa:** Từ lúc này trở đi bạn không ăn hoặc uống kể cả nước. Chuẩn bị pha nước muối: Khuấy đều 4 muỗng canh muối Epsom với 3 cup nước bưởi mới vắt vào một bình lớn. Xong bỏ vào tủ lạnh (cho dễ uống).
- ❖ **6:00 chiều:** Uống $\frac{3}{4}$ cup dung dịch muối bạn pha hồi trưa. Bạn có thể súc miệng vài ngụm nước sau khi uống.
- ❖ **8:00 giờ tối:** Uống thêm $\frac{3}{4}$ cup dung dịch muối một lần nữa. Không nên uống trễ hơn 10 phút theo thời gian đã ấn định cho dù bạn đang bận đi nhà tiêu.
- ❖ **9: 45 tối:** Hòa $\frac{1}{2}$ cup dầu olive và $\frac{1}{2}$ cup nước bưởi vắt pha riêng vào một cái bình có nắp (hoặc dùng chai nước 16 oz). Xong đóng nắp lại lắc lên cho dầu trộn đều trong nước bưởi. Bạn có thể vắt một ít chanh vào dung dịch này cho dễ uống.
- ❖ **10:00 đêm:** Đúng 10:00, bạn dùng ống hút lớn để uống hết dung dịch dầu olive và nước bưởi bạn đang lắc (không nên chậm trễ). Nếu bạn là người khó ngủ – nên dùng 1- 2 viên thuốc ngủ orithine vào lúc này. Cố gắng giữ dung dịch dầu này (đừng để ối).
Khi uống xong, bạn phải đi nằm ngay lập tức – nếu không dung dịch dầu sẽ không có hiệu nghiệm để tổng sạn ra. Bạn có thể nằm gối đầu cao hơn một chút – chú ý phải nằm ngửa, và để ý những cục sạn đang di chuyển dưới cạnh sườn bên phải của bạn...
Việc tẩy gan này không đau vì chất nhờn của dầu. Sở dĩ sạn trôi ra được là vì muối Epsom làm cho các bắp cơ trên ống dẫn mật không bị co thắt. (Điều cần chú ý là phải ngủ để cho túi mật làm việc).
- ❖ **6:00 sáng hôm sau:** uống $\frac{3}{4}$ cup dung dịch muối – nhớ là phải sau 6:00 sáng.
Nếu bạn cần ngủ, cứ ngủ thêm vì đêm qua bạn đã thức quá nhiều.
- ❖ **8:00 sáng:** Uống hết dung dịch muối còn lại $\frac{3}{4}$ cup. Bạn có thể đi ngủ lại nếu muốn.
- ❖ **10:00 sáng hoặc trễ hơn:** Bạn có thể dậy ăn chút cháo hoặc thức ăn nhẹ – nước trái cây. Sau đó bạn có thể dùng bữa tối như mọi ngày và trở lại bình thường. Nên uống nhiều nước. Đi Tiêu tiện là kết quả của việc tẩy gan này. Bạn có thể thấy những cục sạn màu xanh màu nước mật. (Vì bị ngâm trong mật lâu ngày; có cục nổi vì có chứa nhiều cholesterol. Bạn không thể làm lẫn những cục sạn này với phân được vì sau 2 cup dung dịch muối tối hôm trước, trong ruột của bạn đã không còn tí phân nào (chỉ có nước muối thôi). Bạn sẽ tha hồ mà đếm những cục sạn được tổng ra vào sáng hôm sau, có cục dài dài như những cục phân chuột màu xanh, hoặc màu xanh ngọc thạch; có cục tròn như hạt đậu đen, hoặc nhỏ như hạt đậu xanh. Trong cơ thể người ta có đến khoảng 50-2000 cục. Lần đầu tiên tẩy gan, bạn có thể có vài cục lớn vì mấy cục này chặn cửa – cho nên bạn nên chờ khoảng 4-8 tuần sau làm tiếp để những cục nhỏ có thì giờ ra đến cửa ống dẫn mật (Nên làm 4 lần một năm).



Sạn Đã Xuất Ra



Sạn Mật Dài 3.2 cm

The Liver Cleanse by Hulda Regehr Clark

Cleansing the liver of gallstones dramatically improves digestion, which is the basis of your whole health. You can expect your allergies to disappear, too, more with each cleanse you do! Incredibly, it also eliminates shoulder, upper arm, and upper back pain. You have more energy and an increased sense of well being.

Cleaning the liver bile ducts is the most powerful procedure that you can do to improve your body's health. But it should not be done before the parasite program, and for best results should follow the kidney cleanse.

It is the job of the liver to make bile, 1 to 1 1/2 (one to one and half) quarts in a day! The liver is full of tubes (biliary tubing) that deliver the bile to one large tube (the common bile duct). The gallbladder is attached to the common bile duct and acts as a storage reservoir. Eating fat or protein triggers the gallbladder to squeeze itself empty after about twenty minutes, and the stored bile finishes its trip down the common bile duct to the intestine.

For many persons, including children, the biliary tubing is choked with gallstones. Some develop allergies or hives but some have no symptoms. When the gallbladder is scanned or X-rayed nothing is seen. Typically, they are not in the gallbladder. Not only that, most are too small and not calcified, a prerequisite for visibility on X-ray. There are over half a dozen varieties of gallstones, most of which have cholesterol crystals in them. They can be black, red, white, green or tan colored. The green ones get their color from being coated with bile. Notice in the picture how many have imbedded unidentified objects. Are they fluke remains? Notice how many are shaped like corks with longitudinal grooves below the tops. We can visualize the blocked bile ducts from such shapes. Other stones are composites - made of many smaller ones - showing that they regrouped in the bile ducts some time after the last cleanse. At the very center of each stone is found a clump of bacteria, according to scientists, suggesting that a dead bit of parasite might have started the stone forming.

As the stones grow and become more numerous the back pressure on the liver causes it to make less bile. It is also thought to slow the flow of lymphatic fluid. Imagine the situation if your garden hose had marbles in it. Much less water would flow, which in turn would decrease the ability of the hose to squirt out the marbles. With gallstones, much less cholesterol leaves the body, and cholesterol levels may rise. Gallstones, being porous, can pick up all the bacteria, cysts, viruses and parasites that are passing through the liver. In this way "nests" of infection are formed, forever supplying the body with fresh bacteria and parasite stages. No stomach infection such as ulcers or intestinal bloating can be cured permanently without removing these gallstones from the liver. For best results, ozonate the olive oil in this recipe to kill any parasite stages or viruses that may be released during the cleanse.

Preparation

- You can't clean a liver with living parasites in it. You won't get many stones, and you will feel quite sick. **Zap daily the week before and complete the parasite killing program before attempting a liver cleanse.** If you are on the maintenance parasite program, you are always ready to do the cleanse.
- Completing the kidney cleanse before cleansing the liver is also highly recommended. You want your kidneys, bladder and urinary tract in top working condition so they can efficiently remove any undesirable substances incidentally absorbed from the intestine as the bile is being excreted.

Ingredients

- ❖ **Epsom salts:** 4 tablespoons
- ❖ **Olive oil:** 1/2 (half) cup (light olive oil is easier to get down), and for best results, ozonate it for 20 minutes. Add 2 drops HCl.
- ❖ **Fresh pink grapefruit:** 1 large or 2 small, enough to squeeze 2/3 cup juice. Hot wash twice first and dry each time.
- ❖ **Ornithine:** 4 to 8, to be sure you can sleep. Don't skip this or you may have the worst night of your life!
- ❖ **Large plastic straw:** To help drink potion.
- ❖ **Pint jar with lid**
- ❖ **Black Walnut Tincture, any strength:** 10 to 20 drops, to kill parasites coming from the liver.

Choose a day like Saturday for the cleanse, since you will be able to rest the next day. Take no medicines, vitamins or pills that you can do without; they could prevent success. Stop the parasite program and kidney herbs, too, the day before. Eat a no-fat breakfast and lunch such as cooked cereal, fruit, fruit juice, bread and preserves or honey (no butter or milk). This allows the bile to build up and develop pressure in the liver. Higher pressure pushes out more stones.

- ❖ **2:00 PM.** Do not eat or drink after 2 o'clock. If you break this rule you could feel quite ill later. Get your Epsom salts ready. Mix 4 tbs. in 3 cups water and pour this into a jar. This makes four servings, 3/4 (three fourths) cup each. Set the jar in the refrigerator to get ice cold (this is for convenience and taste only).
- ❖ **6:00 PM.** Drink one serving 3/4 (three fourths cup) of the ice cold Epsom salts. If you did not prepare this ahead of time, mix 1 tbs. in 3/4 (three fourth) cup water now. You may add 1/8 (one eighth) tsp. vitamin C powder to improve the taste. You may also drink a few mouthfuls of water afterwards or rinse your mouth. Get the olive oil (ozonated, if possible) and grapefruit out to warm up.
- ❖ **Alternative Schedule 1:** Omit the first Epsom Slats dose at 6 p.m. Take only one dose, waiting till 8 p.m. Change nothing else. Many people still get stones with one less dose. If you do not, do the full course next time. "The Cure For HIV and AIDS" By Hulda Clark pg.585
- ❖ **8:00 PM.** Repeat by drinking another 3/4 (three fourths) cup of Epsom salts. You haven't eaten since two o'clock, but you won't feel hungry. Get your bedtime chores done. The timing is critical for success.
- ❖ **9:45 PM.** Pour 1/2 (half) cup (measured) olive oil into the pint jar. Add 2 drops HCl to sterilize. Wash grapefruit twice in hot water and dry; squeeze by hand into the measuring cup. Remove pulp with fork. You should have at least 1/2 (half) cup, more (up to 3/4 (three fourths) cup) is best. You may use part lemonade. Add this to the olive oil. Also add Black Walnut Tincture. Close the jar tightly with the lid and shake hard until watery (only fresh grapefruit juice does this).
- ❖ Now visit the bathroom one or more time, even if it makes you late for your ten o'clock drink. Don't be more than 15 minutes late. You will get fewer stones.
- ❖ **10:00 PM.** Drink the potion you have mixed. Take 4 ornithine capsules with the first sips to make sure you will sleep through the night. Take 8 if you already suffer from insomnia. Drinking through a large plastic straw helps it go down easier. You may use oil and vinegar salad dressing, or straight honey to chase it down between sips. Have these ready in a tablespoon on the kitchen counter. Take it all to your bedside if you want, but drink it standing up. Get it down within 5 minutes (fifteen minutes for very elderly or weak persons).
- ❖ Lie down immediately. You might fail to get stones out if you don't. The sooner you lie down the more stones you will get out. Be ready for bed ahead of time. Don't clean up the kitchen. As soon as the drink is down walk to your bed and lie down flat on your back with your head up high on the pillow. Try to think about what is happening in the liver. Try to keep perfectly still for at least 20 minutes. You may feel a train of stones traveling along the bile ducts like marbles. There is no pain because the bile duct valves are open (thank you Epsom salts!). Go to sleep, you may fail to get stones out if you don't.
- ❖ **Next morning.** Upon awakening take your third dose of Epsom salts. If you have indigestion or nausea wait until it is gone before drinking the Epsom salts. You may go back to bed. Don't take this potion before 6:00 am.
- ❖ **2 Hours Later.** Take your fourth (the last) dose of Epsom salts. You may go back to bed again.
- ❖ "The Cure For HIV and AIDS" By Hulda Clark pg.585
Alternative Schedule 2: After taking the first dose of Epsom salts in the morning, wait two hours and take a second dose of the oil mixture (but only 1/2 cup) and go back to bed. After two more hours take another dose of Epsom salts. This schedule can increase the number of stones you remove."
- ❖ **After 2 More Hours** you may eat. Start with fruit juice. Half an hour later eat fruit. One hour later you may eat regular food but keep it light. By supper you should feel recovered.

How well did you do? Expect diarrhea in the morning. Use a flashlight to look for gallstones in the toilet with the bowel movement. Look for the green kind since this is proof that they are genuine gallstones, not food residue. Only bile from the liver is pea green. The bowel movement sinks but gallstones float because of the

cholesterol inside. Count them all roughly, whether tan or green. You will need to total 2000 stones before the liver is clean enough to rid you of allergies or bursitis or upper back pains permanently. The first cleanse may rid you of them for a few days, but as the stones from the rear travel forward, they give you the same symptoms again. You may repeat cleanses at two week intervals. Never cleanse when you are [acutely] ill.

Sometimes the bile ducts are full of cholesterol crystals that did not form into round stones. They appear as a "chaff" floating on top of the toilet bowl water. It may be tan colored, harboring millions of tiny white crystals. Cleansing this chaff is just as important as purging stones.

How safe is the liver cleanse? It is very safe. My opinion is based on over 500 cases, including many persons in their seventies and eighties. None went to the hospital; none even reported pain. However it can make you feel quite ill for one or two days afterwards, although in every one of these cases the maintenance parasite program had been neglected. This is why the instructions direct you to complete the parasite and kidney cleanse programs first.

CONGRATULATIONS! You have taken out your gallstones without surgery! I like to think I have perfected this recipe, but I certainly can not take credit for its origin. It was invented hundreds, if not thousands, of years ago, THANK YOU, HERBALISTS!

This procedure contradicts many modern medical viewpoints. Gallstones are thought to be formed in the gallbladder, not the liver. They are thought to be few, not thousands. They are not linked to pains other than gallbladder attacks. It is easy to understand why this is thought: by the time you have acute pain attacks, some stones are in the gallbladder, are big enough and sufficiently calcified to see on X-ray, and have caused inflammation there. When the gallbladder is removed the acute attacks are gone, but the bursitis and other pains and digestive problems remain.

The truth is self-evident. People who have had their gallbladder surgically removed still get plenty of green, bile-coated stones, and anyone who cares to dissect their stones can see that the concentric circles and crystals of cholesterol match textbook pictures of "gallstones" exactly.

From "The Cure for All Advanced Cancers", p. 562.

Comment from document gatherer: Child bearing women should not use this method! Individuals with medical conditions should consult with, and ask to be monitored by a family physician before using this method.